

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. директора МКОУ «Песьяновская СОШ»
Н.А. Тельминова



10-ти дневное меню
в МКОУ «Песьяновская СОШ» на 2023-2024 учебный год
для детей с ОВЗ

с.Песьяное, 2023 г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 250	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 250	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	
Полдник				
ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ 35	БУЛОЧКА "ВЕСУШКА" 80	ПРЯНИКИ 30
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 100
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20
Полдник				
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И ПОВИДЛОМ 40	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 80	ПЕЧЕНЬЕ 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200

