

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. директора МКОУ «Песьяновская СОШ»
Н.А. Тельминова



10-ти дневное меню
в МКОУ «Песьяновская СОШ» на 2023-2024 учебный год
для детей 7-11 лет

с.Песьяное, 2023 г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 200	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 60	САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ 60	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 80	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 250
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 125	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 180	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 80	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 200	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	ЙОГУРТ 125	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЙОГУРТ 125	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ 20
					ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30